

Packliste Skiurlaub Kinder: Sicher & stressfrei verreisen

Skibekleidung für Kinder: Diese Kleidung hält warm und trocken

- 2–3 Garnituren Thermounterwäsche
- Mehrere Paar Skisocken
- Fleecejacken oder -pullover
- Wasserdichte Skijacke mit Schneefang
- Wasserdichte Skihose
- Warme Mütze oder Sturmhaube
- Schlauchschal oder Multifunktionstuch
- 2 Paar wasserdichte Handschuhe (ein Ersatzpaar ist wichtig)
- Hand- und Fußwärmer (besonders für Skitage bei eisiger Kälte)
- Eine zusätzliche Jacke und Hose als Notfallkleidung

Skiausrüstung für Kinder: Helm, Skier, Skischuhe und Co.

- Skier in richtiger Länge
- Skistöcke (nur wenn erforderlich)
- Passende Skischuhe mit gutem Halt
- Skihelm mit CE-Kennzeichnung
- Skibrille mit UV-Schutz
- Sonnenbrille für Pausen und Hütte
- Kinderrucksack für Skikurs oder Ausflüge
- Namensaufkleber oder -anhänger auf allen Ausrüstungsteilen

Freizeitkleidung & Wechselkleidung für Hüttenabende und Pausen

- Jogginghose, Pullover, Strickjacken
- Schlafanzug oder Pyjama
- Hausschuhe oder warme Socken
- Freizeitschuhe oder Winterschuhe mit Profil
- Unterwäsche & extra Socken (mehr als du denkst!)
- Schwimmsachen (falls das Hotel einen Pool hat)

Zubehör nicht vergessen: Sonnencreme, Skibrille, Handschuhe & Co.

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor<
- [Lippenpflege mit UV-Schutz](#)
- Feuchttücher und Taschentücher

- Extra-Handschuhe (wärmer oder wasserdicht)
- Wasserdichte Beutel für nasse Kleidung oder Schuhe

Persönliche Dinge & Hygieneartikel für Kinder im Skiurlaub

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel & Shampoo (mild)
- Haarbürste oder Kamm
- Pflegecreme für trockene Haut
- Hand- und Fußcreme für beanspruchte Winterhaut
- Wundschutzcreme (auch für Wind und Kälte)
- Kleines Handtuch & Waschlappen

Medikamente & Erste Hilfe: Das sollte nicht fehlen

- Fiebersaft oder Zäpfchen
- Nasenspray und Hustensaft
- Pflaster, Desinfektion, Wundsalbe
- Individuelle Medikamente (regelmäßig eingenommene)
- Reiseübelkeit-Tabletten

Reisedokumente & wichtige Unterlagen für den Skiurlaub

- Ausweise / Reisepässe
- Krankenversicherungskarte
- Skipässe oder Buchungsbestätigung
- Kontaktadressen für Notfälle
- Kopien der Unterlagen digital & gedruckt

Unterhaltung & Beschäftigung: Damit Kindern nicht langweilig wird

- Malbuch und Stifte
- Bücher oder Kinderzeitschriften
- Kuscheltier oder Lieblingspuppe
- Kleine Brettspiele oder Kartenspiele
- Tablet mit Hörspielen und Filmen (inkl. Kopfhörer)
- Kleines Outdoorspielzeug für den Schnee (z. B. Schneeballformer)

Auch ein kleines Hörbuch für die Fahrt kann Wunder wirken.

Tipps für lange Autofahrten oder Flugreisen mit Kindern

- Nackenkissen & Decke
- Reisespiele oder Rätselblöcke

- Snacks & Getränke griffbereit
- Tablet mit offline gespeicherten Inhalten
- Reiseapotheke im Handgepäck

Snacks & Verpflegung für unterwegs und auf der Piste

- Müsliriegel und Obst
- Reiswaffeln, Nüsse, Käsesticks
- Vollkornbrote mit Belag
- Thermobehälter für Suppe
- Trinkflasche (isoliert) mit Tee oder Wasser

Eine kleine Brotzeit im Rucksack macht jede Pause besser.

Gesunde Snacks für Kinder beim Wintersport

- Getrocknete Früchte
- Vollkornbrot mit Aufstrich
- Nüsse (je nach Alter)
- Käsesticks oder Mini-Würstchen

Trinkflaschen & Thermobehälter: Warmes für kalte Tage

- Isolierte Trinkflasche mit Tee
- Thermobehälter für Suppe oder Brei
- Kleine Wasserflasche für die Tasche